



با اندازه گیری فشارخون و کنترل آن عمر طولانی تری داشته باشید



فشار خون خود را اندازه بگیرید،
آن را کنترل کنید، طولانی تر زندگی کنید



در زمان شیوع کرونا، در صورتی که فشار خون بالا دارید هر
گونه تغییر در تنفس مثل کوتاهی تنفس یا تنگی نفس را
جدی بگیرید و با پزشک خود مشورت نمایید.

Education.sums



روز جهانی فشار خون گرامی باد



فشار خون خود را اندازه بگیرید،
آن را کنترل کنید، طولانی تر زندگی کنید



در صورتی که فشار خون بالا دارید، به هیچ عنوان
داروهای خود را قطع و مقدار یا نوع آن ها را بدون
مشورت با پزشک تغییر ندهید.

Education.sums



فشار خون خود را اندازه بگیرید،
آن را کنترل کنید، طولانی تر زندگی کنید



فشارخون بالای کنترل نشده،

عامل اصلی نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی، سکته های قلبی
و مغزی است!

Education.sums



فشار خون خود را اندازه بگیرید،
آن را کنترل کنید، طولانی تر زندگی کنید



فشارخون بالا بدون علامت است و معمولاً زمانی علامت دار
می شود که به اندام های میانی مثل قلب، مغز، چشم و
کلیه آسیب رسانده باشد.

Education.sums



فشار خون خود را اندازه بگیرید،
آن را کنترل کنید، طولانی تر زندگی کنید



فشارخون بالای کنترل نشده،

عامل اصلی نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی، سکته های قلبی
و مغزی است!

Education.sums

کد مستند سازی

PO.CA.EDP.12

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)
داراب

واحد آموزش سلامت